

Die eigene Schlüsseltabelle

Gehört zum Abschnitt »Passepartout« / »Das zentrale Lebensthema
« ab Seite 92



Material zum Buch
Copyright 2017
Reinhardt Krätzig

Typische Belastungssituation	
Erlebte Not	
Dabei erlebte Gefühle Grad der Belastung (Belastungsskala)	
Lösung	
Lösungsgefühl Grad der Entlastung (Positivskala)	